



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.

21.01.2026

Меню 3 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Дружба	21,30	200	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток на молоке	15,18	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	59,93	595	13,19	11,89	93,81	532,79

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. вноса (5-9классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Дружба	21,30	200	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток на молоке	15,18	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	59,93	595	13,19	11,89	93,81	532,79

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Дружба	21,30	200	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток на молоке	15,18	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	59,93	595	13,19	11,89	93,81	532,79

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша Дружба	21,30	200	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток на молоке	15,18	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	59,93	595	13,19	11,89	93,81	532,79

Обед

Суп картофельный с клецками	8,95	250	3,75	3,29	16,84	111,94
Биточки мясные	62,08	100	0,76	8,11	4,31	93,52
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Кисель из концентрата	3,77	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.(5-11кл)	4,68	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого за прием пищи:	75,17	810	19,13	19,22	145,32	852,50

Старший повар _____ Низаева А.Ф.